



ていぶれいく



毎日が記念日 今日は何の日？11月

3日 文化の日

5日 世界津波の日

2011年3月11日の東日本大震災を受けて同年6月に制定された「津波対策の推進に関する法律」にて「津波防災の日」として制定。2015年12月国連総会決議により「世界津波の日」となった。

嘉永7年11月5日(1854年12月24日)、安政南海地震が発生し、南海道・東海道を大津波が襲った。このとき、紀伊国広村で濱口梧陵が稲藁に火をつけて津波の襲来を知らせ村人を避難させたという実話を元に小泉八雲が『稲むらの火』という物語を執筆し、後に小学校の教科書にも掲載された。

6日 馬琴忌

『南総里見八犬伝』の作者・曲亭馬琴の1848(嘉永元)年の忌日。

江戸時代後期の読本作者。本名は滝沢興邦。代表作は『椿説弓張月』『南総里見八犬伝』。ほとんど原稿料のみで生計を営むことのできた日本で最初の著述家である

7日 立冬

11月7日から次の二十四節気の次の第20節、小雪の11月22日までの15日間ぐらいを指します
立冬とは、冬の気配がたち始めることを意味しています

9日 119番の日

消防庁が1987(昭和62)年に制定。
電話番号119に因んで。この日から1週間は「秋の全国火災予防運動」が行われる。

9日 酉の市 一の酉



20・21日 いちょう祭り



13日 空也忌

踊念仏の開祖とされる平安時代の僧・空也の忌日。
956(天曆10)年11月13日、空也が奥州への遊行に出発する際に「この日を命日とせよ」と言ったことから11月13日を忌日とする。空也は972(天禄3)年9月11日に京都の現在の六波羅蜜寺で亡くなっている。

15日 七五三



21日 酉の市 二の酉

21日 早慶戦の日

1903(明治36)年のこの日、初の早稲田大学対慶應義塾大学の試合「早慶戦」が行われた。東京・三田で行われた野球の試合で、11対9で慶應が勝利した。

23日 勤労感謝の日

勤労をたっとび、生産を祝い、国民互いに感謝しあう国民の祝日。戦前の「新嘗祭」の日をそのまま「勤労感謝の日」に改めた。

25日 憂国忌

小説家・三島由紀夫の忌日。
1970(昭和45)年のこの日、三島由紀夫が、自ら主催する「楯の会」のメンバー4人と共に東京・市ヶ谷の陸上自衛隊東部方面総監部で総監を人質にとって本館前に自衛官1000人を集合させ、自衛隊の決起を訴える演説を10分間行った。その後総監室で楯の会会員の森田必勝とともに割腹自殺した。監督・主演した映画『憂国』に因み、毎年「憂国忌」が営まれている。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

なるほど納得 ことわざ

『鵜(う)の真似をする烏(からす)』

意味：自分の才能のほどを考えずに、見よう見まねで人の真似をすると必ず失敗するということ。自分の腕前がどのようなものかを知らずに、いたずらに人まねをして失敗する。
「すぐれたものを見習う」という意味ではないので注意しましょう。

解説：鵜(う)と烏(からす)は、どちらも黒い鳥で外見は似ているが、全然違うものということ

お稽古事でもねえ。。。
人は人、自分は自分で
マイペースで頑張る



早い、美味しい、簡単レシピ

里芋の肉あんかけ 材料(2人分)

- 里芋 3個
- 鶏ひき肉 120g
- サラダ油 大さじ1
- しょうが(絞り汁) 少々



- (A) しょうゆ 大さじ1、 みりん 大さじ1
- 酒 大さじ1、 だし汁 1カップ
- (B) 片栗粉 小さじ1と1/2
- 水 小さじ1と1/2

- 1.里芋はたわしで洗い、天地を切り落として皮をむいて半分に切る。ポウルに入れて塩少々(分量外)をふってもみ洗いし、同様にもう一度繰り返す。
- 2.(1)を耐熱皿に並べ、ラップをふんわりとかけ、電子レンジ(600W)で7~7分30秒加熱する。
- 3.フライパンにサラダ油を中火で熱してひき肉を炒め、ぱらぱらになったら(A)を加えて煮立たせる。
- 4.(B)を加えて熱し、とろみがついたらしょうが汁を入れる。
- 5.器に(2)を盛りつけ、(4)をかける。

ごまとチーズの濃厚なソース

しいたけのごまチーズ焼き 材料(2人分)

- しいたけ 200g
- パセリ 少々

- A 粉チーズ 大さじ1 1/2、 マヨネーズ 大さじ4
- 白すりごま 大さじ1 1/2
- B 料理酒 小さじ1、 醤油 小さじ1
- 胡椒 少々

- 1.しいたけは石づきを切り、斜めに4つに切る。
- 2.ポウルにAのソースの材料を入れて混ぜる。
- 3.耐熱の器にしいたけを並べ入れ、Bを入れる。
- 4.ソースを全体にかけ、オーブントースターで6・7分焼く。
- 5.香ばしい焼き色がついたら取り出し、お好みでパセリをちらす。



すぐに使える簡単な英語フレーズ

自分の意思を示す 賛成・反対・わからない

相手の意見に賛成のとき
定番表現には、

- I agree with you. 同意します/賛成します
- I support your idea. 賛成します/同意します。 "I agree with you."と同じように、使えます。
- I'm on your side. / I'm with you. 「あなたの味方ですよ」という気持ちを込めることができます。

相手の意見に反対のとき
反対を柔らかく表現する

- Sorry, but I don't agree with you. すいません。でも、賛成できません。
- I'm afraid I disagree. 申し訳ありませんが反対です。
- "sorry"や"I'm afraid ~."がクッションになるので、たとえ賛成できなくても失礼にはなりません。



賛成でも反対でもないとき

- Sorry, I can't decide. すみません。決められません。
- What can I say ... 何て言ったらいいのか...
- I'm not in a position to express my own opinion. 意見を言える立場ではありません。

お知らせ 年賀状・カレンダーの名入れ印刷承ります!



- 10月1日~11月4日までのご注文で「超早割」
- 11月5日~12月13日までのご注文で「早割」致します。
- ご用命くださればチラシ(カラー刷り)、お届けします。

喪中はがき印刷 承ります。

- 送る時期: 11月中旬から12月初旬に贈るのが一般的です。年末に亡くなった場合や送り忘れた場合には寒中見舞いを使って欠礼をお詫びします。
- 喪中の範囲: 本人からみた2親等(父母・配偶者・祖父母・兄弟姉妹・子供)までが一般的です。但し、本人との絆が深く、服喪したい気持ちがあれば一般的な範囲に関係なく出されても問題ございません。

まだまだ油断大敵 とはいえ 少しでもウォーキング

紅葉を見に歩く



いちょう（八王子） 甲州街道沿い

11月20日・21日
開催予定です。

八王子いちょう祭りは、約4キロメートルにわたる甲州街道のいちょう並木が黄金色に染まるなか開催されます。市民手づくりのお祭りで、通行手形を片手に関所をめぐる毎年恒例のオリエンテーリングや、クラシックカーパレードが行われます。



高尾山 もみじ

紅葉の見頃時期：11月中旬～12月上旬

営業時間

ケーブルカー8:00～17:45（土・日曜、祝日は～18:00）
リフト9:00～16:30（土・日曜、祝日は状況により運転延長あり、12月～4月は～16:00）

住所：東京都八王子市高尾町



都立野川公園

11月中旬～

西武多摩川線の新小金井駅から徒歩15分ほど。落ち着いたある野川公園は紅葉する木々が各所に点在し、宝探しをするように紅葉を楽しむことができます。同じ種類の銀杏の木でも生息している場所によって紅葉具合が異なります。野川公園には自然観察園もあり、四季折々の野鳥や野草、昆虫などを観察することができ、自然の宝庫となっています。ゆっくりのんびり紅葉を楽しみたい時におすすめの公園です。

住所：東京都三鷹市大沢2・3・6丁目

アクセス：JR三鷹駅からバスで20分～25分 - 野川公園入口から徒歩で3分 [鷹52 多摩駅・朝日町三丁目・朝日町・車返団地行
新小金井駅から徒歩15分

北の丸公園(千代田区)



11月下旬～

北の丸公園は江戸城の北の丸であった場所に現存する公園で、現在、環境省が管理しています。東京メトロ九段下駅、竹橋駅から徒歩5分ほどという都心のド真ん中に位置しながら、豊かな自然溢れる公園になっています。公園西側の約230本のモミジのあるモミジ山が真っ赤に染まる様は圧巻です。

北の丸公園は国の重要文化財に指定されたいる江戸城田安門、清水門などの史跡や、東京国立近代美術館や工芸館などの文化施設も充実しているので、おでかけ途中に公園に寄るのもいいですね。

コナラ、ナナカマド、ケヤキ、イチヨウなどもさまざまに色づき、カラフルな絵画を眺めているかのようです。ゆったりした気分でお散歩を楽しむことができますね。

アクセス:竹橋駅から徒歩で2分



商品PR その2 PET製透明パーテーション

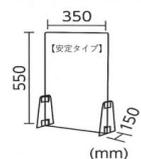
会議・打ち合わせ・面談・食事
様々シーンでコミュニケーションをとることが容易ではなくなりましたか
かといって、全てがリモートで処理もできません。
パーテーションでリスクが軽減され、時短で済ませることができたら
これに勝ることはありませんね



角丸加工
アルコール消毒拭き取りOK
組立式 PETO素材で軽量



| 【安定】横付けパネルパーテーション | | | |
|--------------------|-----|--------|----|
| H × W × D mm | 厚み | 定価(税込) | 数量 |
| 小 550 × 350 × 150 | 2mm | 1,760円 | 台 |
| 大 550 × 550 × 150 | | 2,200円 | 台 |
| 特大 550 × 850 × 150 | | 2,970円 | 台 |



| 【約500g超軽量】透明パーテーション | | | |
|---------------------|-------|--------|----|
| H × W × D mm | 厚み | 定価(税込) | 数量 |
| 小 500 × 350 × 100 | 0.5mm | 550円 | 台 |
| 中 500 × 450 × 100 | | 660円 | 台 |
| 大 500 × 610 × 100 | | 990円 | 台 |
| 小 500 × 350 × 100 | 1.0mm | 770円 | 台 |
| 中 500 × 450 × 100 | | 970円 | 台 |
| 大 500 × 610 × 100 | | 1,300円 | 台 |





有限会社オフィスコム

〒193-0835
東京都八王子市千人町1-10-21

電話 042-669-3739
Fax 042-669-3741
Email info@office-



弊社でもコロナ対策用のフェイスシールドやパーテーション扱っています。

見積り、お問い合わせ、注文をよろしくお願ひします。

ホームページもご覧ください

<http://www.office-com.co.jp>
ていぶれいくも掲載しています。

ていぶれいくは毎月1回、20日頃に発行しております。お仕事の合間の清涼剤になれば、弊社のことをご愛顧いただけたらと願って、作っています。

編集後記



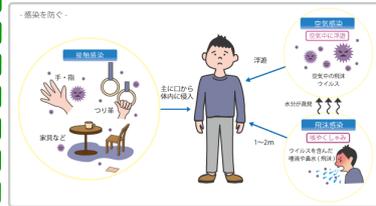
コロナコロナで日々が過ぎて、気がつけば今年もあと2ヶ月となりました。このところ、コロナの感染者数も減ってきて、その理由はよくわかっていないようですが、喜ばしいことです。木々が色付き始め、寒くなってくると美味しい鍋ものが食べたくになります。皆さん、どんな鍋を作りますか？そして、そこに登場する具材はどんなものでしょうか？私は、エバラ食品の「プチッと鍋シリーズ」の鍋つゆの素を使ってお手軽料理、具材も同じようなものばかりです。鍋料理はどのくらいの種類があるのだろうか、ネットで検索すると、主婦の友社が「2020年10月31日(土)に『選び放題！鍋レシピ250』(<http://www.amazon.co.jp/dp/4074457652>)を発売いたします。」という記事を見つけました。

「食べたい鍋が必ず見つかる！ひとり鍋から話題のグルメ鍋まで、史上最多の鍋250レシピを掲載。」だそうです。そんなに沢山の種類が、とびつくりしましたが、考えてみればそうですよね。鍋に食材を入れて火にかけて煮炊きするのですから、いろいろなバリエーションで出来ますよね。このままコロナとオサラバして、今年の冬は、鍋のぐつぐつ煮える音、漂ってくる湯気と香りを楽しみたいものです。そして、家族や友人と鍋を囲んで微笑みながら食事が出来るよになればいいですね。



健康11月 風邪をひかない生活習慣

気温が下がり、空気が乾燥してくると、くしゃみや鼻水、咳などの症状が見られる風邪をひく人が増え始めます。風邪の多くはウイルス感染によって人から人へとうつります。



風邪の予防には「こまめに手洗いをする」「マスクを着用する」「症状の出ている人に近づかない」ことが基本です。対策はコロナウイルスと同じですね。

また、同じ環境で過ごしていても、感染しやすい人っています。風邪に負けない身体づくりのために、次のことを実践しましょう。

しっかり睡眠をとる…睡眠は体力や身体の機能回復に欠かせません。

十分に栄養をとり、適度に運動する…免疫力を高めるためには十分な栄養が必要です。風邪予防には、免疫物質のもととなる「たんぱく質」、「ビタミンC」、「ビタミンA」を積極的に摂りましょう。また、適度な運動は風邪に負けない体力づくりや、免疫力の向上に役立ちます。

なるべく薄着を心がける…厚着は気温の変化に身体が順応する力を弱めて、抵抗力の低下につながります。

インフルエンザが流行り出すのもこの時期です。

通常風邪対策以外に湿度管理も大切です。加湿器を使って50~60%の湿度を保ちましょう。

雑学 ポージョレ・ヌーヴォーって



ポージョレ・ヌーヴォーとは、フランス南部ブルゴーニュ地方のポージョレ地区で、その年に収穫された「ガメイ種」というぶどうから造られる新酒のことです。ポージョレ・ヌーヴォーの解禁日は、毎年11月の第3木曜日午前0時と定められています。今年2021年は**11月18日(木)**となります。また、日本では、日付変更線の関係上、本場フランスよりも約8時間早く楽しむことができます。

雑学 勤労感謝の日ってなんだろう

もともとは『新嘗祭(にいなめさい・しんじょうさい)』と言う日で、『天皇陛下が自らその年の五穀収穫を食べ、翌年の豊穰を祈願するとともに神様に感謝する』という収穫祭だった。

しかし戦後アメリカの天皇家の影響を抑えようとしたアメリカ軍の意図もあり新嘗祭の名称は変更され1948年に勤労感謝の日として制定された。勤労感謝の日は法律にて『勤労をたつとび、生産を祝い、国民互いに感謝しあう』と明記されています。

リモートワークのご相談、承ります。仕事の効率化を図る。



IPADやIPHONEのビジネスでの活用事例をご提案できます。

いつでも、どこでも仕事の処理をしたいとき、開ければオフィスという端末がある。

慣れてくると便利さ、スピードの虜になります。

出来たらいいな〜と、思うことをご相談ください。